Приложение 6

к приказу директора Учреждения

от « 12 » марта 2018 г. № 46

**ПРОГРАММА**

**курса социальной реабилитации в отделении социальной адаптации инвалидов**

**автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**«Сургутский социально-оздоровительный центр»**

***Целевая группа***

Инвалиды старше 18 лет, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, с сохраненным интеллектом, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, в том числе перенесшие ампутацию и нуждающиеся в протезировании (первично, повторно), сохранившие способность к самообслуживанию, проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

***Направления деятельности***

Оказание инвалидам социальной помощи, направленной на восстановление способностей к бытовой, общественной и профессиональной деятельности.

***Продолжительность курса***

**1 этап:** **подготовка к протезированию** – 21 деньв условиях временного круглосуточного проживания.

**2 этап:** **освоение навыков пользования протезом** – 21 деньв условиях временного круглосуточного проживания.

***Условия размещения***

Предоставление койко-места в 2, 3-местных комнатах.

Комнаты для проживания оборудованы современной, комфортной мебелью, многофункциональные кровати с ортопедическими матрацами обеспечивают здоровый сон, качественный ночной отдых и профилактику заболеваний позвоночника. В комнатах имеется телевизор, холодильник, торшер, кнопка вызова дежурного персонала, графин с питьевой водой, стаканы.

Холодная, горячая вода круглосуточно. Имеется кулер с питьевой водой на этаже.

Каждый получатель социальных услуг обеспечивается постельными принадлежностями, в том числе 2 полотенцами: банным и для лица.

Уборка комнат производится ежедневно, смена постельного белья, полотенец 1 раз в 7 дней.

Обеспечена возможность использовать гладильное и сушильное оборудование, фен.

В связи с удаленностью от объектов инфраструктуры Учреждения, 1 раз в неделю организован групповой трансферт до ближайшей аптеки, магазинов, рынка.

***Организация питания***

Питание рациональное, сбалансированное, диетическое, пятиразовое по семидневному меню. Примерный ассортиментный перечень блюд разработан на основании постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 22.08.2014 № 306-п «О нормах питания получателей социальных услуг в стационарной и полустационарной формах в организациях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры», постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 27.03.2015 № 85-п «О внесении изменений в постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 22.08.2014 № 306-п «О нормах питания получателей социальных услуг в стационарной форме в организациях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры», постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 09.06.2017 № 231-п   
«О внесении изменений в некоторые постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры».

***Социальная реабилитация***

Информирование и консультирование инвалида и его семьи по различным вопросам, возникающим в процессе жизнедеятельности:

* об ИПРА (цель и задачи ИПРА, законодательно-нормативная база, права и обязанности инвалида, его семьи);
* о деятельности Учреждения и отделения социальной адаптации инвалидов (структура, задачи, функции, часы работы, перечень услуг и др.);
* о порядке, этапах и сроках реабилитации получателя социальных услуг.
* о характеристиках услуг, области их предоставления, доступности и затратах времени; условиях предоставления, стоимости;
* о возможности оценки качества реабилитации со стороны инвалида (своевременность предоставления услуги, ее полнота, эффективность).

Занятия в кабинете оккупациональной: восстановление нарушенных навыков самообслуживания, улучшение двигательной активности, расширение независимости и автономности человека, обеспечение успешного и независимого выполнения оккупациональных действий, обучение навыкам пользованию техническими средствами реабилитации.

Обучение социальным навыкам: пользоваться транспортом, в том числе «социальным такси», посещать магазины, посещать предприятия бытового обслуживания, кредитные организации, самостоятельно пользоваться гражданскими правами, участвовать в общественной деятельности.

Содействие в обеспечении инвалида техническими средствами реабилитации.

С целью оказания содействия в обеспечении протезами инвалидов, специалистами Отделения осуществляется трансферт и сопровождение в протезно-ортопедические мастерские:

* Югорский реабилитационно-технический центр;
* Реабилитационно-технический центр «Жемчужина Югры»,
* ОАО «Реабилитационно-технический центр» города Сургута.

Мероприятия по укреплению социальной защищенности получателей социальных услуг: консультации по вопросам социального обслуживания и получения мер социальной поддержки, защите прав и законных интересов; лекции с мультимедийными презентациями с предоставлением раздаточного материала «Азбука потребителя», «Права и обязанности», «О финансах просто».

Занятия в компьютерном классе: обучение пользованию персональным компьютером, работе в текстовых редакторах, созданию открыток, рисунков, пользованию сетью Интернет, отправке электронных писем, общению в программах Skype и социальных сетях, регистрация на портале государственных услуг.

***Социально-медицинская реабилитация***

1. Прием врача-терапевта (первичный, повторный, заключительный), оказание неотложной медицинской помощи.
2. Осмотр врачами узкого профиля: физиотерапевт, невролог.
3. Процедурный кабинет:

* наблюдение за состоянием здоровья – 2 раза в день (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом лекарств);
* внутримышечные инъекции, закапывание капель, компрессы (по назначению врача).

1. Лечебная физкультура.

Систематические занятия физическими упражнениями необходимы для формирования стереотипа передвижения и доведения приобретенных навыков ходьбы на протезах до автоматизма.

Для каждого получателя социальных услуг формируется частная методика занятий с подбором средств реабилитации (гантели, утяжелители, медицинболы, резиновые ленты) и различных техник (обучение ходьбе с препятствиями, использование балансировочных площадок, элементы игры в волейбол, баскетбол и др.). В зависимости от периода реабилитации и индивидуальных особенностей, выбирается режим проведения комплексов упражнений (щадяще-тренирующий, тренирующий). Проводится промежуточный осмотр и оценка адаптации к нагрузкам.

Режим занятий физической культуры:

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 09.00 | Утренняя гигиеническая гимнастика. |
| 09.45 – 10.30 | Вестибулярная гимнастика, упражнения на координацию и равновесие. |
| 11.00 – 11.45 | Индивидуальный комплекс упражнений. |
| 11.45 – 12.15 | Пассивная разработка контрактур. |
| 14.30 – 15.00 | Комплекс упражнений на тренажере Бубновского. |
| В течение дня: | Фантомно-импульсивная гимнастика до 6 раз по 5 – 10 минут. |
| Компрессионная терапия – применение силиконового лайнера или чулка для формирования культи, контроль каждые 15 – 20 минут. |

На протяжении всего периода обучения ходьбе на протезах, постоянно применяются методические указания для правильности выполнения каждого движения.

Обучение ходьбе считается законченным, когда получатель социальных услуг может пройти на протезе без отдыха 1-2 км, без выраженных признаков утомления и каких-либо изменений со стороны культи.

1. Оздоровительные мероприятия (по назначению врача):

* ручной массаж (по зонам);
* приготовление кислородного коктейля;
* фитотерапия;
* магнитотерапия («Полюс», «Алмаг – 01», «Алмаг – 02»);
* лазеролечение (по зонам);
* галокамера;
* водолечение.

1. Профилактические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни (лекции, беседы с предоставлением раздаточного материала) – 3 раза за заезд.

**Услуги, оплачиваемые дополнительно** по Прейскуранту тарифов на дополнительные социальные услуги (по желанию клиента с учетом рекомендаций и допуска врача):

* Физиотерапия (сауна, инфракрасная сауна, кедровая бочка, термоодеяло, сухое обертывание, светотерапия аппаратом «Биоптрон», КВЧ-терапия, лимфодренаж, транскраниальная электростимуляция, электросон, дарсонвализация, терапия КУФ);
* Медицинские процедуры (внутривенные инъекции, внутривенное капельное введение лекарственных препаратов).

***Социально-психологическая реабилитация***

Мероприятия психологического сопровождения процесса реабилитации и адаптации к новым жизненным условиям инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата включают:

* распознание и актуализация внутренних психологических ресурсов, с возможностью их применения для компенсации утраченных психофизиологических функций;
* определение методов формирования мотивации для успешной реабилитации и адаптации к новым средовым условиям и поддержания оптимальной заинтересованности инвалида в процессе реабилитации.

Психологическое сопровождение инвалида осуществляется посредством:

* Первичной диагностики и мониторинга психоэмоционального состояния и других параметров личности получателя социальных услуг для планирования форм психологического сопровождения.
* Психологического консультирования, в процессе которого получатели социальных услуг открывают дополнительные духовные ресурсы, способствующие проявлению активной жизненной позиции.
* Психокоррекционной работы. Осуществляется при наличии у получателя социальных услуг признаков посттравматического стрессового расстройства (например, подавление эмоций, нарушение режима сна и бодрствования и др.)
* Психологического патронажа получателя социальных услуг в комнате проживания в целях наблюдения его психоэмоционального состояния.
* Психологического просвещения: проведение лекций, направленных на повышение психологической грамотности, демонстрация научно-популярных и документальных фильмов, направленных на повышение мотивации получателя социальных услуг к активности.

С получателями социальных услуг, имеющими убеждения, которые ограничивают их возможность получения психологической помощи, проводится косвенная работа по мотивированию к активной жизнедеятельности – фасилитация.

***Организация досуга***

Выделена зона для отдыха и общения, в которой имеется телевизор, музыкальный центр, настольные игры. Организуется просмотр кинофильмов не реже 2-3 раз в неделю.

Еженедельно обновляется пресса, периодические издания. Библиотечный фонд Учреждения составляет более 2300 книг, подобранных с учетом различных востребованных литературных жанров.

Проводятся занятия в творческой мастерской «Радуга» и клубе «Сударушка», конкурсы художественной самодеятельности, выставки изделий декоративно-прикладного творчества.

***Культурно-развлекательные мероприятия***

Получатели социальных услуг отделения социальной адаптации инвалидов имеют возможность принимать участие в культурно-развлекательных мероприятиях, организуемых для получателей социальных услуг социально-реабилитационного отделения, с учетом индивидуальных физических возможностей.